# RELATÓRIO DE RESULTADOS 2023

Programa Instituição Sustentável





## **Quem é o Instituto Arapoti?**

## ▼ O Arapoti

O Instituto Arapoti é uma entidade sem fins lucrativos, com sede na QI 04 conjunto Q nº 54 Guará I – DF, inscrita no CNPJ sob o nº: 31.044.631-36.

## ▼ Missão

Germinar ideias sustentáveis que promovam valores socioambientais.

## ▼ Visão

Ser uma referência nacional de conteúdos e práticas sustentáveis.

## Valores



## Equipe

O Instituto Arapoti é formado por uma equipe multidisciplinar composta de: Engenheiras Ambientais; Arquitetas; Advogada; Pedagogas; Engenheiro Civil; Engenheiro Agrônomo; Artistas de áreas diversas; e outros...

# Principais Serviços

- Programas: Condomínio Sustentável,
   Escola Sustentável e Empresa
   Sustentável apoio para implantação da sustentabilidade de forma completa (água, energia, efluentes, resíduos e qualidade de vida ou espaços ecopedagógicos).
- Paisagismos Sustentável/ Funcional revegetação, retrofit, reabilitação ambiental:
- Selo Verde Selo de Sustentabilidade para Municípios, Bairros, Condomínios, Empresas e Escolas Sustentáveis em categorias;
- Oficinas práticas compostagem, horta urbana. reciclagem de materiais. economizadores. de água em. casa. saudável alimentação cozinha com experimental, em especial as "Palhacitas Sustentáveis".
- Implantação de Hortas Urbanas projeto, implantação e monitoramento de hortas.

www.institutoarapoti.com.br





# ABRACE Identificação do parceiro

Nome	Abrace - Associação Brasileira de Assistência às Famílias de Crianças Portadoras de Câncer e Homeopatias
CNPJ	01.973.478/0001-60
Endereço	QE 25 Área Especial 01 CAVE, Guará II/DF
Responsável pela execução do Programa	Juliana Batista - juliana.batista@abrace.com.br Ailton Araújo - ailton.araujo@abrace.com.br
Data de início	2019

# Marco de entrega dos principais produtos

Diagnóstico	2019	
PGRS	Revisado anualmente	
Croqui Horta	2019	
Croqui Compostagem	2019	
1° Auditoria do selo Instituição. Sustentável	26/11/2021 - Selo nas categorias: Resíduos, Água, Energia, Efluentes e Qualidade de Vida	
2° Auditoria do selo Cond. Sustentável	29/11/2022 - Selo nas categorias: Resíduos, Água, Energia, Efluentes e Qualidade de Vida	



## Mês de referência: Março Ação Ambiental

Data Atividade

16/03

Campanha de Resíduos – incentivo a reutilização de materiais – "Desapega para a Abrace"



Há cerca de dois anos, instalamos a primeira caixa do projeto "Desapega para a Abrace" em um condomínio da QI 5, do Guará II.

De lá para cá, foram 17 pontos de coleta de doações para a Abrace em condomínios e residenciais de Brasília, que beneficiaram famílias de crianças e adolescentes com câncer e hemopatias.

A solidariedade pode morar em todos os lugares. O importante é abrir as portas e janelas do seu coração.

Quer fazer parte e desapegar para a Abrace? Doe roupas novas e usadas, calçados, alimentos nãoperecíveis, brinquedos, livros, acessórios, entre outros itens.

Basta deixar sua doação em nossa sede, que fica na QE 25 Área Especial 01, CAVE, Guará II.

Quer transformar o seu prédio em um ponto de arrecadação? Entre em contato pelo (61) 3212-6000 ou 99321-7229.

#desapegaparaaabrace #doação #solidariedade

https://www.instagram.com/p/Cp2vL 4jOB2m/?igshid=MTc4MmM1YmI2 Ng==



## Mês de referência: Março Ação Ambiental

Data Atividade

22/03

Campanha de Água – Comemoração do Dia Mundial da Água



Segundo o @unicefbrasil e a Organização Mundial da Saúde (OMS), 1 em cada 3 pessoas no mundo não tem acesso a água potável.

Impossível pensarmos no futuro de nossas crianças e adolescentes sem olharmos para o futuro do nosso planeta.

Na Abrace, contamos com placas de energia solar, reutilizamos a água da chuva para irrigação da nossa horta orgânica e trabalhamos a coleta seletiva do lixo, incentivando a reciclagem de resíduos que poderiam acabar nos rios e oceanos.

E você? Está fazendo a sua parte? Abrace essa causa!

#Abrace36anos #diamundialdaágua #câncerinfantojuvenil

https://www.instagram.com/p/CqGPErqu3WX/?igshid= MTc4MmM1Yml2Ng%3D%3D



# Mês de referência: Abril Ação Ambiental

Data Atividade

04/04

Ação de Qualidade de vida - Aquisição do perfurador para plantio de nativas do cerrado e frutíferas









## Mês de referência: Abril Ação Ambiental

Data Atividade

21/04

#### Comemoração do Dia Mundial da Terra



O Dia Mundial do Planeta Terra é celebrado em todo o mundo pela defesa do meio ambiente. Assim, nos lembramos da importância do planeta e da preservação dos recursos naturais. Já nos envolvemos com o tema há algum tempo, por meio do programa Abrace Sustentável, que atua nos eixos de resíduos, água, energia, efluentes e qualidade de vida. A Instituição realiza reciclagem de resíduos secos, reaproveitamento de resíduos orgânicos para compostagem, utilização de aterro sanitário para rejeitos, captação de água da chuva, efluentes e uma horta de alimentos orgânicos. Além disso, economiza mais de 80% de energia com a utilização de placas fotovoltaicas. Em 2022 realizamos ainda a plantação de um corredor de ipês na entrada da nossa sede, envolvendo crianças e suas famílias nessa belíssima ação com os voluntários da Abrace.

Ações como essa nos renderam o Selo de Instituição Sustentável do Prêmio Arapoti (<u>@institutoarapoti</u>). E todos podemos atuar para a preservação dos recursos naturais, basta realizar pequenas e possíveis ações desde a economia de água, consumo responsável, separação e reciclagem de resíduos e embalagens. <u>#Abrace36Anos #DiaMundialDoPlanetaTerra #DiaDaTerra</u>



## Mês de referência: Maio Ação Ambiental

Data Atividade

02/05 Ação de Qualidade de Vida – Plantando Saúde com a Sociedade Vegetaria Brasileira



Nosso mês de abril foi recheado de coisa boa



Confira nossas atividades e faça parte desses momentos, seja como como voluntária(o) ou como estabelecimento apoiador

#brasilia #brasiliaveggie #brasiliavegana #distritofederal #svbbrasilia #asanorte #asasul #ceilandia #recantodasemas #taguatinga #guara https://www.instagram.com/p/Crv2F5Nu-Q4/?igshid=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D



## Mês de referência: Maio Ação Ambiental

Data Atividade

15/05

Ação de Qualidade de Vida – Oficina "Cozinhando com saúde"



Para começar a semana com positividade e inspirados, destacamos a ação que ocorreu no último sábado na Abrace, levando saúde, e boas práticas de alimentação, sempre com muito acolhimento, para as mães de crianças e adolescentes assistidos pela Abrace de Brasília e também para mães que estão na Casa de Apoio. Com apoio da @svbbrasilia elas puderam compartilhar um momento de aprendizado, com a oficina "Cozinha com saúde - estreando Abrace e SVB Brasília". Juntas, fizeram hambúrguer de feijão, feijão tropeiro e vinagrete com base em receitas veganas, sem nada de origem animal como ovos e leite, e muito saudáveis e nutritivas. Um momento repleto de cores e sabores.

#Abrace37Anos #DiaDasMães

Ver tradução

https://www.instagram.com/p/CsRG10xu-8p/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng%3D%3D&img\_index=3



# Mês de referência: Maio Ação Ambiental

Data Atividade

27/05 Programa Encontro com as famílias – horta e compostagem













## Mês de referência: Junho Ação Ambiental

Data Atividade

25/06

Programa Encontro com as famílias – Tema: Horta e Reciclagem



Ontem nosso sábado foi repleto de acolhimento com a realização de mais um Programa Encontro e Café com os Contribuintes. Confira como foi!

#Abrace37Anos #ProgramaEncontro

Ver tradução



## Mês de referência: Julho Ação Ambiental

Data Atividade

11/07

Campanha de Qualidade de Vida - Vídeo 2 de sensibilização quanto a alimentação saudável e valorização da Horta Orgânica da Abrace



Acreditamos no poder transformador da união e da solidariedade! O Prêmio Prato Fino trouxe contribuições importantes na manutenção da horta orgânica, e convidamos todos a conhecerem de perto o impacto positivo dessa união. Juntos, estamos fazendo a diferença na vida de tantas crianças e adolescentes que lutam contra o câncer e hemopatias!

Hoje trazemos a Dái Ribeiro, engenheira ambiental que atua na manutenção da horta, para falar sobre o ciclo entre o plantio e a colheita.

https://www.instagram.com/reel/CukSwvzObds/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng%3D%3D



## Mês de referência: Julho Ação Ambiental

Data Atividade

04/07

Campanha de Qualidade de Vida - Vídeo 1 de sensibilização quanto a alimentação saudável e valorização da Horta Orgânica da Abrace



A Abrace foi contemplada no Prêmio Prato Fino em 2022 e pôde, por meio dessa parceria, fortalecer a produção de hortaliças e legumes produzidos nossa horta orgânica. reconhecimento à nossa atuação sustentável, que impacta crianças diretamente as adolescentes em tratamento e suas famílias. Confira mais sobre iniciativas que realizamos com o prêmio!

#Abrace37Anos #PratoFino

https://www.instagram.com/reel/C uR8YvJOA-A/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng%3 D%3D



## Mês de referência: Julho Ação Ambiental

Data Atividade

11/07

Campanha de Qualidade de Vida - Vídeo 2 de sensibilização quanto a alimentação saudável e valorização da Horta Orgânica da Abrace



Acreditamos no poder transformador da união e da solidariedade! O Prêmio Prato Fino trouxe contribuições importantes na manutenção da horta orgânica, e convidamos todos a conhecerem de perto o impacto positivo dessa união. Juntos, estamos fazendo a diferença na vida de tantas crianças e adolescentes que lutam contra o câncer e hemopatias!

Hoje trazemos a Dái Ribeiro, engenheira ambiental que atua na manutenção da horta, para falar sobre o ciclo entre o plantio e a colheita.

https://www.instagram.com/reel/CukSwvzObds/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng%3D%3D

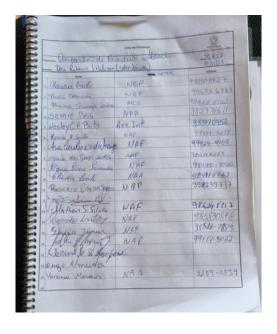


## Mês de referência: Novembro Ação Ambiental

**Data** 

**Atividade** 

09 e 10/11 Campanha Setor em Setor – Coleta Seletiva – Quis de Resíduos (brinde um vale hortaliça)















#### **Data**

#### **Atividade**

ao longo do ano de 2023



















#### **Data**

#### **Atividade**

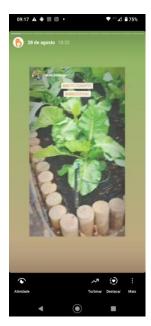
ao longo do ano de 2023



















#### **Data**

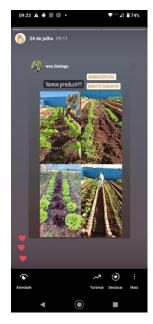
#### **Atividade**

ao longo do ano de 2023



















#### **Data**

#### **Atividade**

ao longo do ano de 2023



















#### **Data**

#### **Atividade**

ao longo do ano de 2023



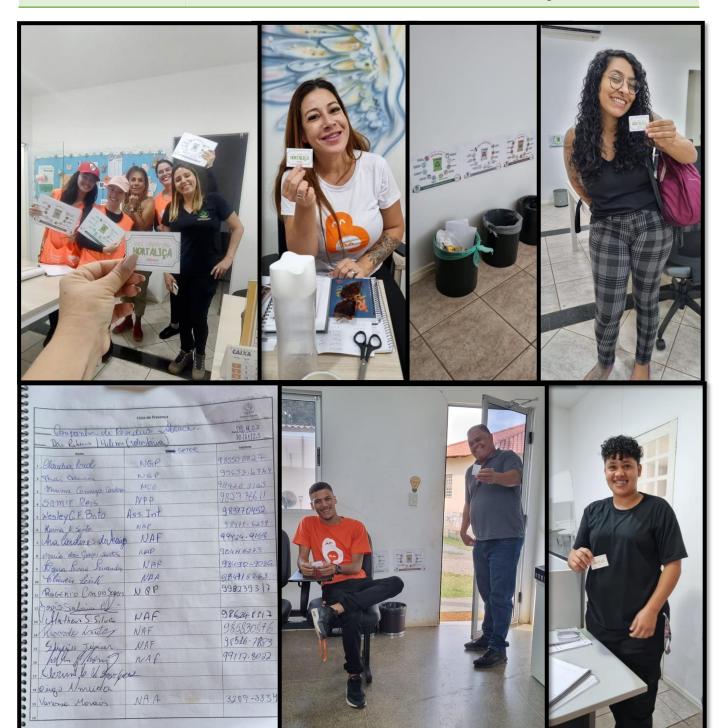




Data Atividade

novembro

Campanha da Coleta Seletiva – Sala em sala com o Quiz da Coleta Seletiva com brinde do vale hortaliças





Data Atividade

novembro

Campanha da Coleta Seletiva – com as Mães da Casa de Apoio



HBRRET Campanha	de Conscis	entigação MI
Profe Heleva	Lista de Presença	92
		-2511.23
Nome	Leist	felelane
Mayara Wananley Aranjo	cosa de apoir	0 (95) 991309021
: Tenrifer Poland	1. 1	(95) 994548385
, 8 tosa Ama , vola siwa	Te .	95)93150-7887
Milene Boutas	6.	(68) 999 121502
Dexibert Wargas		(9)5) 984041355
· BIOINALOS. S. Cashels	11	(95) 991 16-37 85
, Maira Rayara		(61) 99606 2278
· Though Postro Souga		(64)99921479
. Alessandra Rocha		(95)99123.857
10 Downlaide & dos sontes		(17) 998384669
11 Jailaides dos sontos	1,	41091901606
" Licis Freitos		(61) 99815.5500
" Maria Roucia		61)984716270
1) Johns Kencik		( )
54		
15		
16		
17		
18		
19		
/	A L	
		The second second
		To the little







Data Atividade

novembro

Blitz da Energia Solar - Campanha de Conscientização do consumo de energia





**Data** 

**Atividade** 

dezembro

Gincana da Sustentabilidade – jogos da coleta seletiva, energia solar e consumo de água





**Data** 

**Atividade** 

dezembro

Momento de Sensibilização da
Sustentabilidade – Discurso de abertura na
Festa de Confraternização com todos os
funcionário da Abrace



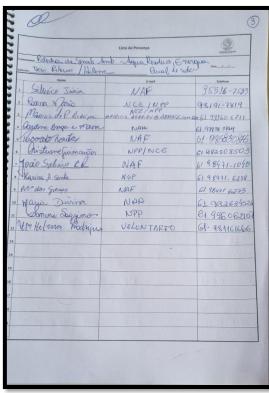


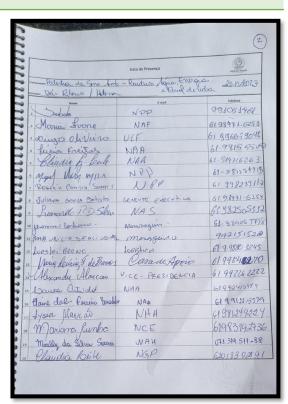
Data

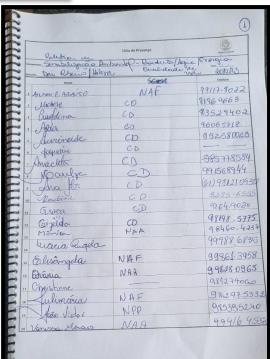
#### **Atividade**

dezembro

Momento de Sensibilização da
Sustentabilidade – Discurso de abertura na
Festa de Confraternização com todos os
funcionário da Abrace









Data Atividade

dezembro

Valorização da Comissão de Sustentabilidade da Abrace







#### Indicador de Água

Media 2021	1,46
Média 2022	1,35
Média 2023	1,70

Indicador: Valor Médio Anual de consumo de água por pessoa Meta 2023: redução de 4% no valor médio anual Valor da Meta 1.30



Mês/Ano	Consumo (m <sub>3</sub> )	VOLUNTARIO (sede)	OCUPAÇÃO CASA	OCUPAÇÃO COLABORADORES (funcionários)	TOTAL OCUPAÇÃO	USO POR PESSOA MÊS m³)
dez/23	316	77	46	88	211	1,5
nov/23	362	62	48	88	198	1,8
out/23	445	82	49	88	219	2,0
set/23	380	74	46	87	207	1,8
ago/23	420	66	51	88	205	2,0
jul/23	358	58	37	87	182	2,0
jun/23	341	77	41	87	205	1,7
mai/23	281	71	35	87	193	1,5
abr/23	279	167	31	87	285	1,0
mar/23	313	64	37	89	190	1,6
fev/23	285	35	33	91	159	1,8
jan/23	278	40	42	89	171	1,6

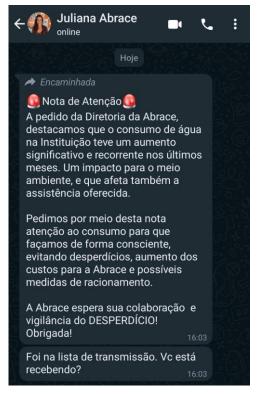
Foi percebido que no mês de outubro teve uma elevação do indicador de consumo médio de água (uso por pessoa/mês), chegando ao valor de 2,0.

Ao mesmo tempo houve um aumento no número de assistidos sendo hospedados na Casa de Apoio. No entanto, foi contrata uma empresa de caça vazamentos para verificar. Durante a inspeção foi localizado um ponto de vazamento. O mesmo foi sanado e o consumo voltou ao valor médio.

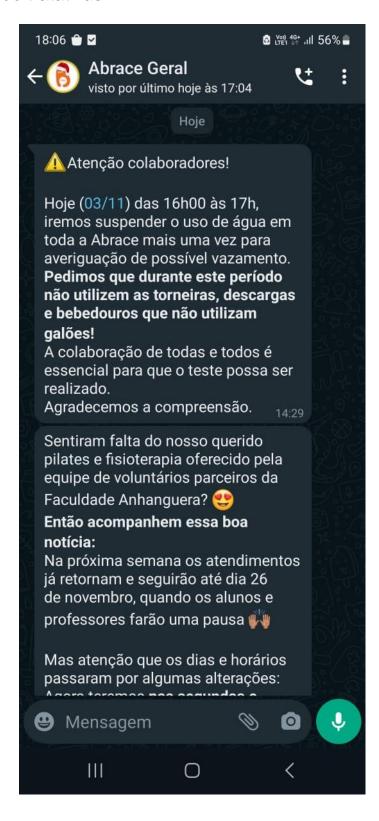
O indicador fechou com valor médio do ano em 1,70.



### Indicador de Água



Mensagem da Diretoria demonstrando a preocupação com o aumento do consumo de água, e solicitando tratativas.

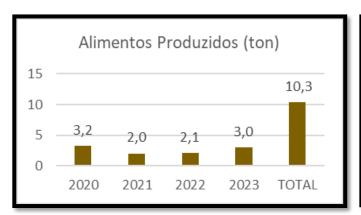




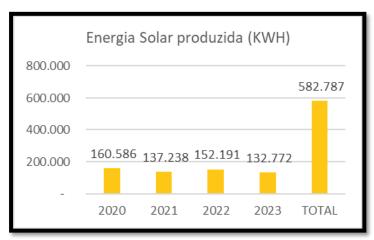
## Plano de Manutenção - Àgua

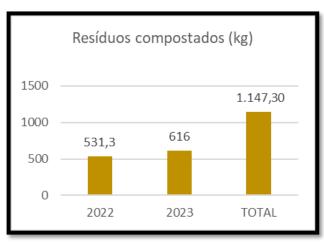
	ABRACE		
VERIFI	ICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES, TORNEIRAS E	E ILUMINAÇÃO 2023.	
DATA	COLABORADOR	ASSINATURA,	
01/11/13	ADERIMANDO (OU)	Aleunla	
15/12/23	· Againstoo (OII)	Alexande	
29/12/23	Axin Auso (bil)-	Alexander	
	(6)		
		/	
		A	BRACE
			, TORNEIRAS E ILUMINAÇÃO 2023.
		ON ON STANDARDON ON A SERVINA MANO (61)	
		30/01/23 ADEMINALIDO (GL	
		03/03/33 ADERINALOR LOL	
		13/02/33 ADDIVATOR COLL	
		03/03/33 ADENINALDO (BL)	
		17/03/23 ADONINA 00 (61)	/
		31/03/23 ASCINALDO (GIL	
		14/04/23 ADGRINALIO (61)	1) Stermite
		28/04/23 AVENINAD COL	
		12/05/23 ADGRIMANDO CO	
		36/05/33 ADENINAMO (O	
		09/06/33 ADENINAVOO (6	
		3/06/33 ADGNINANDO (O	
		07/07/23 ADGN NADO (	
		31/07/23 ADMINAUSO (	
		18/08/B AVENINAUSO (	
		01/09/23 AVAINANDO CE	
		15/09/23 ADENIMANSO C	Λ / /
		29/09/23 ANGINANDO (	
		13/10/23 MERINALDO (	
		27/10/23 ADENIMALDO	
		10/11/33 ABGINANDO	
		24/11/23 ADERINANDO	

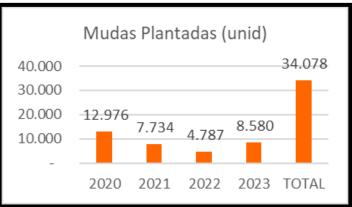












DESTAQUE DO
ANO:
92.150 Kg de
roupas
reaproveitadas pela
Lojinha da Abrace

## Resultados do Programa Abrace Sustentável:

- √ 10,3 toneladas de alimentos produzidos
- √ 24 toneladas de resíduos reciclados
- √ 1,1 toneladas de resíduos compostados
- ✓ 582.787 KWH de energia solar produzida





## Programação Mensal

Mês	Ação Ambiental
Jan	-
Fev	Plantio de Mudas Nativas ao redor da Abrace – Resp.: Comissão de Sustentabilidade - Helena e Wesley
Mar	Prêmio Arapoti
Abr	Gravimetria de Resíduos da Abrace Monitoramento das Alamedas dos Ipês e Pomar - Resp.: Comissão de Sustentabilidade - Helena e Junior
Mai	Campanha de Resíduos na Casa da Apoio + Cartilha com orientações básicas da coleta seletiva para novas mãezinhas
Jun	Campanha do Dia Mundial de Meio Ambiente (tema Água)
Jul	2° Campanha de Resíduos (Casa de Apoio) – repescagem
Ago	Campanha Geral de Resíduos – Sala em sala
Set	Campanha do Dia do Cerrado
Out	Campanha de Energia Limpa
Nov	Campanha de Qualidade de Vida – alimentação saudável _ horta orgânica
Dez	A definir

\*Deve haver para o Selo de Instituição Sustentável:

- 1 Treinamento para todos os funcionários
- 1 Campanha de Resíduos
- 1 Campanha de Água
- 1 Campanha de Energia
- 1 Campanha de Qualidade de vida alimentação saudável, horta etc